

Magas fokú szakmai tudás

High-level professional expertise

Munkatársunk interjút készített az egyik legstabilabb gazdálkodású és szakmailag az egyik legeredményesebben irányított intézmény – a Pest megyei Flór Ferenc Kórház – főigazgató főorvosával, dr. Bedros J. Róbert PhD-val.

■ Kedves főigazgató úr! Hogy indult a karrierje?

– Kis faluból, Kemencéről származom, amelyről elfogultság nélkül mondhatom, hogy a Börzsöny legcsodálatosabb gyöngyszeme. Ott töltöttem gyermekéveim, majd szüleim aggodalma ellenére Budapestre, az ELTE Apáczai Csere János Gimnáziumába jelentkeztem. Édesanyám matematika- és testnevelőtanárnak, édesapám diplomatának szeretett volna taníttatni, tehát én az orvosira jelentkeztem. Ezután lettem négy szakvizsgát, voltam reumatológus és nőgyógyász is, majd következett a közgazdasági végzettség és a tudományos minősítés megszerzése. Akkoriban én voltam 37 éves Magyarország legfiatalabb kórházi főigazgatója, és nem is akárhol, hanem a BM Kórházban. Belügyi munkám elismeréseként hét miniszteri dicséret mellett miniszteri főtanácsosi kinevezést, miniszteri díszkardot, Szent György-érdemjelt, valamint a Köz Szolgálatáért Érdemjel arany fokozatát is megkaptam.

■ Jelenleg a Flór Ferenc kórházat irányítja. Kinevezése óta milyen változások történtek az intézményben?

– A korábbi kórházi struktúraátalakítás kiemelt, súlyponti kórházzá minősítette intézményünket, amelyben jelenleg hétszázhuszonöt aktív és száztizenöt krónikus ágyon gyógyítunk. A betegellátás biztonságának biztosítása miatt átszervezésekre kényszerültünk. Miután saját erőből megteremtettük az átalakítás anyagi és szervezeti hátterét, a két nagy belgyógyászati osztályból hat kisebb, hatékonyabban irányítható belgyógyászati osztályt hoztunk létre. A betegbeáramlás szabályozására megerősítettük a sürgősségi betegellátó osztályt, és létrehoztunk egy gyors diagnoszi-

kai és terápiás készséggel rendelkező 24 ágyas belgyógyászati osztályt. Felvettük a kapcsolatot az ugyanezen populáció ellátásáért felelős krónikus jellegű (krónikus, rehabilitációs és ápolási) osztályokkal, hogy az aktív ellátási szakasz lerövidítésével növelni tudjuk betegforgalmunkat.

■ A nehéz finanszírozási körülmények között tudtak-e fejleszteni?

– Négy évvel ezelőtt, amikor a kórház irányítását átvettem, több száz millió forint adóssága volt az intézménynek. Szigorú költséggazdálkodással ledolgoztuk adósságainkat úgy, hogy a szakmai színvonal további növelése mellett is tudtunk tartalékokat képezni. Az elmúlt években beindítottuk a kórtermek felújításának programját, több száz korszerű, elektromosan mozgatható ágyat helyeztünk el a kórtermekben, a betegellátás magas színvonalú biztosításához korszerű intenzív ágyakat, betegőrző monitorokat, endoszkópos tornyot, laparoszkópiás sebészeti eszközöket, és számos más nagy értékű



We have interviewed PhD Dr. J. Róbert Bedros the director and chief surgeon of one of Hungary's most economically stable and best managed healthcare institutions, the Pest County Ferenc Flór Hospital.

■ “Could you tell us how your career began?”

“I am from a small village named Kemence which, personal feelings aside, is one of the most beautiful places in the Börzsöny mountain range. I spent my childhood years there, then came to the Apáczai Csere János High School in Budapest, despite my parents' worries. My mother wanted me to become a mathematics and PE teacher, while my father thought that I should be a diplomat so I went to study medicine. After graduation I took four professional specialization exams, worked as a rheumatologist and as a gynecologist then I went on to get a degree in economics as well as a PhD. At that time, at the age of 37, I was Hungary's youngest hospital director. Not only that, but I was in charge of the Ministry of the Interior's hospital which got me seven commendations from the Minister, a position as the Minister's high counselor, a ceremonial sword, a Saint George merit and the Golden Merit for Serving the Public.”

■ “Right now you are the director of the Ferenc Flór Hospital. What has changed since you took charge?”

“Earlier structural reforms in the hospital system have made our institution a focal hospital. At the moment, we have 725 active and 115 chronic beds. In order to ensure the safety of treatment, we needed to make a few changes. After we prepared the financial and organizational requirements of the changes on our own, we divided the two large departments of internal medicine into six smaller ones which are easier to manage. To control and handle the influx of patients, we have enhanced the emergency department

műszereket szereztünk be, valamint korszerű és állandóan „telt házzal üzemelő” VIP-szobákat alakítottunk ki.

■ **Mennyiben érinti az intézményt a külföldre irányuló orvos- és szakdolgozói elvándorlás?**

– Minket is érint az elvándorlás, orvosi és szakdolgozói szinten egyaránt. Szerencsére az elmúlt időszakban tapasztalhattuk, hogy nőtt kórházunk vonzereje – a szakmai színvonal növekedése miatt – és emiatt egyre több orvos és szakdolgozó jelentkezik felvételre. Sajnos vannak még olyan szakterületek, ahol továbbra is orvoshiánnyal küszködünk. A hiányzó létszám pótlását szakorvosjelöltek felvételével orvosoljuk, s egyben rendkívül nagy hangsúlyt fektetünk az utánpótlásra, a rezidensek képzésére, foglalkoztatására is.

■ **Milyen a kórházi tudományos élet?**

– Kórházunkban nagy hangsúlyt helyezünk a szakmai továbbképzésekre. Havonta tartunk egy-egy tudományos délutánt, ahol az egyes osztályos orvosok beszámolnak szakterületük tudományos vonatkozásairól. Fontosnak tartom azt is, hogy intézményünk munkatársai rendszeresen szerepeljenek szakmájukban a nagyvilág és európai, illetve hazai kongresszusokon, és ezzel is öregbítsék kórházunk hírnevét. Ide tartozik még, hogy a legtöbb osztályvezető főorvosnak van tudományos fokozata.

■ **Úgy tudom, hogy a tudományos életben ön is élen jár.**

– 2005-ben tudományos fokozatot (PhD) szereztem, majd oktattam a gödöllői Szent István Egyetemen. Tagja vagyok a Magyar Tudományos Akadémia köztisztületének, és 2010-től a Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem Katonai Műszaki Doktori Iskolájában végzek oktatói tevékenységet. 2007-ben létrehoztam a hazai obezitológia (elhízástudomány) tudományos társaságát, a Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaságot (Momot), amelynek alakuló kongresszusán megválasztották a társaság elnökének. Megalapítottuk a társaság tudományos lapját, az *Cardiometabolica Hungaricát*, amelynek szerkesztőbizottsági elnöke lettem. Évente két alkalommal tartjuk társaságunk tudományos kongresszusát, ahol az elhízástudomány és háttérterületeinek aktuális kérdéseiről hangzanak el magas színvonalú előadások. Itt említtem meg,



and established a rapid diagnostic and therapy department with 24 beds. We have contacted the chronic, rehab and care departments that deal with the same population, in order to shorten the treatment phase and increase our patient throughput.”

■ **“Could you start any development projects in this dire financial situation?”**

“When I took charge of the hospital four years ago, it had debts in the hundreds of millions. Using strict cost-cutting measures, we have eliminated our debts while also saving some money and increasing the quality of operation. In recent years we have started to renovate the wards, install hundreds of state-of-the-art electronically movable beds, modern intensive beds, patient monitors, endoscopic and laparoscopic surgery units as well as several other valuable pieces of equipment. We have also opened modern VIP rooms which operate at maximum capacity.”

■ **“How seriously is the hospital affected by the emigration of doctors and other employees?”**

“It affects us as well, on the level of both doctors and other staff. Fortunately, we have

recently found that the increase in the quality of professional work has made our hospital more attractive, resulting in more doctors and staffers applying. Unfortunately, there are a few areas where we still lack doctors. We alleviate this by hiring specialist trainees and focusing on intern training and employment.”

■ **“What scientific activities take place in the hospital?”**

“We place special emphasis on professional further education. We hold a scientific meeting each month where department heads report on the scientific changes in their respective fields. I consider it important for our colleagues to regularly participate in conferences in Hungary, Europe and other parts of the world, spreading the fame of our hospital. Furthermore, most of our department heads possess advanced academic degrees.”

■ **“If I am not mistaken, you are also at the forefront of scientific life in the hospital.”**

“In 2005 I have received a PhD and taught at the Szent István University of Gödöllő. I am a

member of the assembly of the Hungarian Academy of Sciences and I have been teaching at the Miklós Zrínyi National Defense University’s doctoral school since 2010. In 2007, I have established the Hungarian Obesitology and Movement Therapy Association (MOMOT) and I was voted its Chairman at the first congress. I am the Chairman of the Editors’ Committee of the association’s scientific publication, *Cardiometabolica Hungarica* which we have created. We hold two scientific congresses each year, featuring outstanding presentations on obesitology and its related fields. I would also like to mention that the patron of both of our congresses was Dr. László Sólyom, the President of the Republic of Hungary. Furthermore, I have taken part in creating several medical books and published many articles as well as held lectures at numerous conferences in Hungary and abroad. My publications currently number in the hundreds. The book on diets that I wrote with some excellent colleagues, entitled *A te életed, avagy a sztárok diétája, diéták sztárja* (Your life – the diet of stars, the star of diets) was highly successful.”

■ **“You are considered to be an excellent athlete as well.”**

hogy mindkét éves kongresszusunk fővédnöke dr. Sólyom László, a Magyar Köztársaság elnöke volt. Ezen túlmenően több szakkönyv létrehozásában is részt vállaltam, sok szakcikket írtam, továbbá számos hazai és nemzetközi kongresszuson volt előadásom. Publikációim száma jelenleg meghaladja a százas nagyságrendet. A fogyókúra titkai iránt érdeklődő közönség számára írt könyvemet, melyet kiemelkedő szakmai munkásságú kollégáimmal írtam – A te életed, avagy a sztárok diétája, diéták sztárja címmel – nagy siker övezte.

■ **Ön nagy sportember hírében áll.**

– Sajnos már nem! Régebben aktívan sportoltam, fiatal korban karateedzőként tevékenykedtem éveken át, de mára már annak is örülök, ha néha eljutok síelni, és jut időm egy kis futásra, kondizásra.

■ **Úgy tudom, hogy egy másik társaság vezetésére is felkérték.**

– Ez a társaság a Nemzetközi Kábítószer- és Terrorellenes Tisztek Szövetsége, amely elnöké-

vé választott. A szövetség célkitűzései között szerepel a kábítószer és a terrorizmus elleni küzdelem segítése, a kábítószer-bűnözés és a terrorizmus közötti összefüggések kutatása, tanulmányozása, valamint feltárásában való közreműködés. Ezenkívül fontos feladatunk a kábítószeres bűnözés visszaszorítása és a terrorizmus veszélyének csökkentése, együttműködés más országokkal, és Magyarországon működő más hasonló szervezetekkel.

■ **Főigazgató úr! Egy „indiszkkrét” kérdést engedjen meg: Nem hiányzik a BM Kórház? Úgy emlékszem, ön ott is főigazgató volt, aztán – a szakmai sikerei ellenére – hirtelen távoznia kellett.**

– De igen, és úgy vélem, rajtam kívül még nagyon sok betegnek, igényjogosultnak hiányzik, akik az őket megillető magas színvonalú ellátást ott kapták meg. Az áldozatos és nehéz munkájuk és a nem éppen kiemelt fizetésük mellett volt egy biztos bázisuk, ahová egészségügyi problémáikkal bizvást fordulhattak. Egyébként egy nagyon szépen „felvirágoztatott”, nyeresége-

sen működő kórházat kellett otthagynom, mert a sajtóban megjelent írások szerint lejárt a szerződés. Csak halkán jegyzem meg, hogy nekem határozatlan idejű munkaszerződés volt, így le sem járhatott, valamint szakmailag is kifogástalan volt az intézmény.

Viszont továbbra is az a határozott véleményem, hogy a Magyar Köztársaság, a hazánk biztonságáért, védelméért tevékenykedő fegyveres testületek, rendvédelmi szervek – természetesen a „katonák és rendőrök” egyaránt – minden aktív és nyugállományú dolgozójának és családtagjainak igenis jár egy magas színvonalú egészségügyi ellátás, amely felelősségteljes munkájuk végzése segítésére egy úgynevezett háttérbiztonságot nyújthat egészségügyi problémáik, gondjaik esetén.

■ **Mi a véleménye az Állami Egészségügyi Központról?**

– Igaz, csak kívülállóként ismerem az intézetet – amelynek most összevontan ugyanaz a feladata, amely régen a HM és a BM kórházaké külön-külön volt –, de az információim alapján azt gondolom, hogy hazánkban ez az intézmény felel meg legjobban az általam előbb említett célnak, mind szakembergárdáját, mind szakmai felkészültségét, valamint műszerezettségét illetően is.

Fodros István

hospital? If I remember correctly, you were the director there and in spite of your professional success, you had to leave quite abruptly.”

“I do miss it and I believe that many patients who have received quality treatment there share my sentiment. For their difficult work they did not receive outstanding wages but had a stable home base in healthcare. I was forced to leave a hospital which was working really well and efficiently because the press wrote that my contract had expired. On a sidenote, I had a contract with no set duration so it could not have expired. Furthermore, the institute was operating flawlessly on a professional level as well.

However, I still firmly believe that all active and retired members of the armed forces protecting our country, as well as their family members should have access to top of the line healthcare which provides them with the security they need to work.”

■ **“What is your opinion on the National Health Center?”**

“I only know it as an outsider. It took over the responsibilities of the hospitals of the Ministry of the Interior and the Ministry of Defense. According to my knowledge, this institution is the best suited to the aforementioned tasks considering its professional staff, expertise and equipment.”



“Unfortunately, that is a thing of the past. I used to do sports regularly, working as a karate trainer in my youth, but nowadays, I am happy if I can ski now and then or have some time to run or work out.”

■ **“I have heard that you have been invited to lead another association as well.”**

“This is the International Narcotic and Antiterrorist Enforcement Officers Association which elected me for the position of

Chairman. The objectives of the association include facilitating the fight against terrorism and drugs, as well as unveiling and studying the connections between drug related crimes and terrorism. Curbing drug crime and terror threats in cooperation with other countries and similar organizations in Hungary is also our duty.”

■ **“Please allow me a personal question: do you miss the Ministry of the Interior’s**