

„Legfontosabb motivációm a magyar bőrgyógyászat színvonalát jelentős mértékben fejleszteni”

Interjú prof. dr. Sárdy Miklóssal, a Semmelweis Egyetem Bőr-, Nemikórtani és Bőronkológiai Klinika igazgatójával

“My primary motivation is to significantly improve the quality of Hungarian dermatology”

Interview with Prof Miklós Sárdy MD, PhD, Chair of the Department of Dermatology, Venereology and Dermatooncology of Semmelweis University



■ **Professzor úr mögött jelentős kutatói tevékenység áll, hosszú éveket dolgozott külföldön is. Melyeket tartja a pályája meghatározó mérföldköveinek?**

– A pályámból tizennégy évet külföldön töltöttem, melyből két évet a kölni Biokémiai Intézetben és két évet pedig az amerikai Bethesda városban található, National Institutes of Health nevű intézetben, mely a világ egyik

legnagyobb kutatóintézete. Kilenc évig dolgoztam a Münchenben lévő Bőrgyógyászati és Allergológiai Klinikán. Nagyon sokféle kutatásban vettem részt, így az amerikai intézetben inkább a kutatás módszereivel és szervezésével ismerkedtem meg, a kölni intézetben viszont kiemelkedő eredményeket értem el, itt ugyanis a dermatitis herpetiformis nevű autoimmun betegség autoantigénjét

■ **You are a major researcher, and worked abroad for many years. What do You consider the defining milestones of Your career?**

– I spent fourteen years of my career abroad, two years at the Institute for Biochemistry in Cologne and two years at the National Institutes of Health in Bethesda, USA, one of the largest research institutes in the world. I worked for nine years at the Dermatology and Allergy Clinic in Munich. I took part in a great variety of research; at the American institute I mainly familiarised myself with the methods and organisation of research, but I achieved my most outstanding results at the Cologne institute, where I identified the autoantigen of the autoimmune disease dermatitis herpetiformis, establishing my international reputation.

■ **In 2016, You became the Head of the Department of Dermatology, Venereology and Dermatooncology at Semmelweis University as Director. What changes have You made since then in the areas of patient tourism, paid patient care and e-learning? Were You able to utilise the experience gained during Your research and healing work in Germany?**

– I was able to reap the rewards here primarily on the basis of my experience and previous work in Germany. At the University Clinic in Munich, I received such a wide range of training and encountered so many illnesses that I practised dermatology at a very high level when I was appointed to the position of chair. We are still working on my ideas related to patient tourism, we are moving in the right direction, but we have not yet managed to reach a level that would be fruitful for everyone. Patients come mainly from

azonosítottam, és főleg ennek köszönhetem a nemzetközi hírnevem.

■ **A 2016. évben került a Semmelweis Egyetem Bőr-, Nemikórtani és Bőronkológiai Klinikájának élére, mint igazgató. Milyen változásokat eszközölt azóta a betegturizmus, a fizetős ellátások és az e-learning területén? Sikerült-e a Németországban eltöltött kutató és gyógyító munkájának tapasztalatait hasznosítani?**

– Az itteni munkám gyümölcsét elsősorban a korábbi németországi munkám tapasztalatai alapján sikerült összeállítanom. A müncheni egyetemi klinikán annyira sokrétű képzést kaptam és annyiféle betegséggel találkoztam, hogy igen magas szinten tudtam művelni a bőrgyógyászatot, amikor megérkeztem az igazgatói pozícióra. A betegturizmushoz kapcsolódó elképzeléseimen még dolgozunk, jó irányba haladunk, de még nem sikerült azt a szintet elérni, ami gyümölcsöző lenne mindenki számára. Elsősorban Ukrajnából, Németországból és Angliából érkeznek betegek, de voltak már itt Oroszországból és Hollandiából is. A betegek az autoimmun betegségek miatt fordulnak hozzám, mivel ez a terület a szakterületem. A fizetős beteg ellátást igen jelentős mértékben fejlesztettem. Ez azért jelentős, mert az ebből származó többletbevételt a klinika fejlesztésére tudtuk fordítani és ezáltal nem fizetős betegellátás színvonala is jelentős mértékben emelkedni tudott. Az e-learning időközben egy egyetemi fejlesztésű projekt lett, melyben a Bőrklinika is részt vett a COVID-járvány kapcsán.

■ **Orvos igazgatónak lenni hatalmas felelősség és nagy munkabírást igényelhet. Mit jelent az ön számára ez a hivatás és a kórház vezetése? Milyen vezetői feladatokkal kell szembenéznie egy klinika igazgatójának?**

– A motivációm, hogy klinikaigazgató legyek és egyben Magyarország egyik vezető bőrgyógyásza, az az volt, hogy szeretném a magyar bőrgyógyászat színvonalát jelentős mértékben fejleszteni. Erre valójában egy vezető pozícióban van a leginkább mód. A klinika igazgatása mellett még a Magyar Dermatológiai Társulat alelnöke is vagyok, így ez a kettős funkció az, ami az egész ország szintjén is megengedi azt a befolyást, hogy fejlesszem a bőrgyógyászat színvonalát. Ez több lépcsőből áll, az egyik ilyen a szakképzés fejlesztése, ami egyrészt a szakvizsga tételsor megújítását jelentette, másrészt, hogy

Ukraine, Germany and England, but we had visitors from Russia and the Netherlands as well. Patients turn to me with autoimmune diseases as this is my main area of expertise. I have significantly improved paid patient care. This is important because we could spend the income generated from that on the development of the clinic and thus we could improve the standard of non-paid patient care to a great extent. E-learning has meanwhile become a project developed by universities, and the Dermatology Department also got involved in it during the COVID pandemic.

■ **Being a medical director involves huge responsibility and may require high work ethic. What does this profession and the management of the hospital mean to You? What responsibilities does director of a clinic face as a leader?**

– The primary motivation which drove me to become a clinical director and one of the leading dermatologists in Hungary was a wish to significantly improve the standard of Hungarian dermatology. In fact, the best way to

do this was holding a senior position. In addition to managing the clinic, I am also the vice-president of the Hungarian Dermatological Society, so this dual function allows me to influence the advancement of dermatology at a national level. It consists of several stages, one of which is the development of professional training, which includes, on the one hand, the renewal of the list of examination questions, and on the other hand, the reformation of the resident training programme plan and requirements, which we implemented with the ministry and colleagues this year. I also organised in-service trainings, mainly for residents, and a conference series called BőrAkadémia ('SkinAcademy') for practicing dermatologists. The latter was particularly niche in subject matter.

■ **How do You evaluate the situation caused by the coronavirus pandemic in Your field, and what do You expect from a possible 'second wave'?**

– The coronavirus has brought us not only bad but also good, and I think we have



125 éves a Semmelweis Egyetem Bőr-, Nemikórtani és Bőronkológiai Klinika



„Hagyomány, gyógyítás és kutatás a jövő bőrgyógyászatáért.”

a minisztériummal és a kollégáimmal együttesen a rezidensképzés programtervét és követelményrendszerét ebben az évben megújítottuk. Valamint számos továbbképzést szerveztem, többségüket a rezidenseknek, de a BőrAkadémia nevű konferencia-sorozatot viszont a gyakorló bőrgyógyászoknak. Ez utóbbi különösen hiánypótló tematikájú volt.

■ **A saját szakterületén hogyan látja a koronavírus-járvány miatt kialakult helyzetet, mit vár az esetleges „második hullámtól”?**

to accept that possibly there is good and bad in everything. It was obviously a huge problem that patients could not contact us in person and many failed to receive treatment, but there were also opportunities to take advantage of. One of these was the development of electronic distance learning, for which we received a very good IT background, and that way the education of medical students developed significantly. The other was the introduction of so-called teledermatology, which allowed us to treat patients by looking at a photo they took of their own skin problem in their homes and sent us through a smartphone app along with their medical history. Based on that, we could send electronic prescriptions and give advice online. Thus, we were able to treat hundreds of patients a day during the COVID period. This is a very progressive pattern and it is sure to continue. I think the second wave will have a much smaller negative impact on our activities, because the clinic will be more prepared for the pandemic. The positive effects, i.e. the new IT solutions, will get further improved and their use will be consolidated.

– A koronavírus számunkra nemcsak rossz, hanem jót is hozott, és úgy gondolom, hogy el kell fogadni, hogy mindenben van esetleg jó és rossz is. Nyilvánvalóan óriási probléma volt, hogy a betegek nem tudtak minket személyesen elérni és sokaknak elmaradt a kezelése, volt azonban számunkra kihasználható lehetőség is. Az egyik ilyen az elektronikus távoktatás fejlesztése volt, melyhez nagyon jó informatikai háttérrel kaptunk, és az orvostanhallgatók oktatása ezáltal jelentős mértékben fejlődött. A másik az úgynevezett teledermatológia bevezetése volt, amivel pedig úgy tudunk betegeket ellátni, hogy

■ **If You allow me a personal question: please tell us about Your family and what You like to do in Your spare time?**

– I am one of those lucky people whose parents have reached a high age, and bring the family together cohesively and supportively in a beautiful marriage. I am happy to

ők az otthonukban egy okostelefonos alkalmazáson keresztül a saját bőrproblémájukat lefotózták, és az anamnéziséjükkel együtt elküldték részünkre. Mi ennek alapján elektronikusan tudunk receptet küldeni, illetve tanácsot adni. Így a COVID időszak alatt is napi több száz beteget tudunk ellátni. Ez nagyon előremutató történet, és biztos lesz folytatása. A második hullám szerintem már jóval kisebb negatív hatással lesz a tevékenységünkre, mert nem éri váratlanul a klinikát a járvány, felkészültebben várjuk. A pozitív hatások, azaz az új informatikai megoldások, pedig tökéletesednek, használatuk megszilárdul majd.

■ **Ha megenged egy személyes kérdést is: kérjük, meséljen a családjáról, és arról, hogy mit szeret csinálni a szabadidejében?**

– Én azon szerencsés emberek közé tartozom, akiknek szülei magas kort éltek meg, s egy szép házasságban nagyon összetartóan, támogatóan fogják össze a családot. Örömmel veszek részt mind a szűkebb, mind a tágabb családi rendezvényeken, ahol én vagyok az egyetlen orvos. A lányom Németországban él az édesanyjával, rendszeresen látogatom, és ő is sok időt tölt itt Magyarországon velem. Szabadidőmben leginkább sportolni szeretek, főleg focizni és bowlingozni.

Dr. Fodros István

attend events of both the narrower and the wider family, where I am the only physician. My daughter lives in Germany with her mother, I visit her regularly and she also spends a lot of time in Hungary with me. In my spare time I mainly like to play sports, especially soccer and bowling.

