

# „A gyermekortopédiai sebészeti ellátás színvonalának további emelése az egyre aktívabb multidiszciplináris megközelítésben rejlik”

Interjú prof. dr. Szőke Györggyel, a Semmelweis Egyetem Ortopédiai Klinikájának igazgatóhelyettesével

*„Further improvement of the quality of paediatric orthopaedic surgery is in the more and more active multidisciplinary approach”*

Interview with Prof. Dr György Szőke,  
Deputy Director of the Orthopaedic Department of the Semmelweis University



■ **Tanulmányai során ösztöndíjasként neves külföldi oktatási intézmények égisze alatt bővíthette tudását, megfordult például a Washington Egyetemen, Oxfordban és a Thomas Jefferson Egyetemen is. Ezek a tapasztalatok miben segítették szakmai fejlődését?**

– Nagyon meghatározó, hogy pályánk kezdetén milyen tapasztalatokat szerzünk. Szakmai érdeklődésünk ekkor kezd speciális irányba terelődni. Bennem rengeteg kérdés volt, mindent tudni szerettem volna a szakma aktuális témáival kapcsolatban. Amikor én kezdő orvos voltam, akkor még sokkal nehezebb volt kijutni külföldre tanulni, így ez nekem is óriási lehetőséget jelentett. És egyben komoly feladatot is. Úgy éreztem, meg kell hálálnom a munkatársaim, a klinika bizalmát. A kiváltság, az adomány egyben felelősség is. Majdnem öt évet töltöttem külföldön. Meghatározóak voltak ezek az élmé-

nyek. Tudományos centrumokba juthattam el, számos orvoscsapat tagja lehettem és a szakmai nyelvet is elsajátítottam. Vízkelety professzor úr adott lehetőséget arra, hogy Nevelős Ákos, Angliában dolgozó ortopéd-orvos osztályán dolgozhassam egy évet a bradfordi és a leedszi kórházban. Már kezdő orvosként is izgalmas kutatási programokban vehettem részt. Sokat tanulhattam itt, és akkor döntöttem el, hogy gyermekortopédiával szeretnék foglalkozni. Onnan Seattle-be, a Washington Egyetemre kerültem, ahol az egyik leghíresebb gyermekortopéd professzor, Lynn T. Staheli munkatársra lehettem fél évig. A következő állomás két éven át Oxford volt, a Nuffield Orthopaedic Centre. Itt a végtaghosszabbítás lágyyszöveti hatásait kutathattam. Majd egy évet töltöttem az Alfred I. duPont Intézet gyermekortopéd centrumában Philadelphia-ban.

■ **Having had scholarships You could study at well-known educational institutions abroad. You attended the University of Washington, Oxford and the Thomas Jefferson University as well. How did these experiences help Your professional improvement?**

– It is very important what experiences you get at the beginning of your career. Professional interest begins to turn to a special direction. I had many questions, I wanted to know everything about the current topics of my profession. When I was a resident doctor it was much more difficult to go abroad to study, so it meant a great opportunity to me. I felt I had to pay back the trust from my colleagues and the clinic. Privilege and gift mean responsibility at the same time. I spent nearly five years abroad. These experiences were defining. I could visit scientific centres, I could be the member of many medical teams and I could learn the technical terms. Professor Vízkelety helped me to work for a year in the hospitals of Bradford and Leeds at the department of the orthopaedic doctor working in the UK, Ákos Nevelős. Even as a resident doctor I could participate in exciting research programmes. I could learn a lot there, and that was the time when I decided to deal with paediatric orthopaedy. Then I went to Seattle, to the Washington University, where I could work together with one of the most famous paediatric orthopaedic professor, Lynn T. Staheli for six months. The next stop was Oxford, the Nuffield Orthopaedic Centre. I could research the soft tissue effects of limb elongation. I could spend nearly a year in the paediatric orthopaedic centre of the Alfred I. DuPont Institute in Philadelphia.

■ **You have done significant research in paediatric orthopaedy and You have par-**

■ **A gyermekortopédia területén jelentős kutatómunkát végzett és számos új gyermekortopédiai eljárás bevezetésében is részt vett. Mit tekint ezek közül a legnagyobb eredménynek? Milyen irányban lehetne még folytatni a kutatást?**

– Édesapám gyermekgyógyász volt, személyisége nagy hatást gyakorolt a bátyámra és rám is. Neki, és Vízkelety professzor úrnak köszönhetem, hogy a gyermekortopédia tudományágba szerettem bele. A gyermekortopédia egy gyönyörű és nagyon különleges területe a mozgásszervi sebészetnek, hiszen a növekedésben lévő csont- és izomrendszer betegségeit gyógyítja. A gyermekkorban ezek a szövetek plasztikusak, fejlődésükben szabályozhatók. Növekedésük dinamikája irányítható. A gyermekortopédia nagyon változatos. Kezeljük a fejlődési rendellenességeket, a csípőficamot, a dongalábat, a neuromuskuláris betegségeket, a végtagi hosszkülönbséget, a tengelydeformitást, a gerincdeformitásokat, gyermekkori csonttumороkat, és még sorolhatnám. Itt szeretnék utalni arra, hogy az ortopédia elnevezés lefordítva „gyermekkori testegyenészetet” jelent. A gyermekortopédia manapság is még sokszor klasszikus ortopédiai gondolkodásmódot igényel, alkalmazva persze a legmodernebb eljárásokat. Ma az egyik legfontosabb kérdés, hogy a növekedést hogyan tudjuk a beteg számára leghasznosabban szabályozni, adagolni, irányítani. A Semmelweis Egyetem Ortopéd Klinikáján arra törekszünk, hogy a végtaghosszkülönbség és a végtagdeformitás kezelésében a legmodernebb protokollokat és a legkorszerűbb eszközöket alkalmazzuk. Például a nyolcas lemezes növekedés szabályozási sebészeti technikát Európában az elsők között vezettük be, és azóta már közel kétszáz betegnél alkalmaztuk igen jó eredménnyel. Jelenlegi nagy vágyunk, hogy az intramedulláris automatikus hosszabítási eszközökkel történő csontnyújtás is elérhető legyen hazánkban. A gyermekortopédiai sebészeti ellátás színvonalának további emelése az egyre aktívabb multidiszciplináris megközelítésben rejlik.

■ **A Semmelweis Egyetem Ortopédiai Klinikáján immár 26 éve tanít, adjunktusi, majd docensi címe után 2012-ben egyetemi tanárrá nevezték ki. Jelenleg három felsőoktatási intézményben is oktat. A szakmai ismeretek mellett mit szeretne a leginkább átadni tanítványainak?**

– Egy klinikán a színvonalas szakmai ellátás biztosításához profi csapatunkára



**ticipated in the introduction of many new paediatric orthopaedic treatments. What do You consider the greatest achievement? Which way should research go on?**

– My father was a paediatrician, and his personality had a great impact both on my brother and on me. I can thank to him and to Professor Vízkelety that I fell in love with paediatric orthopaedy. It is a very special and beautiful field of musculoskeletal surgery, because it cures the diseases of bones and muscles during growing. At childhood these tissues are plastic, and their development can be modulated. The dynamism of growing can be orientated. Paediatric orthopaedy is very varied. We treat malformations, dislocated hips, club-foot, neuromuscular diseases, length difference of the limbs, alignment deformity, spine deformities, childhood bone tumours and so on. Here I would like to mention that the name orthopaedy means “straightening the body in childhood”. Paediatric orthopaedy sometimes still needs classic orthopaedic way of thinking, while using the most modern treatments of course. Today one of the most important questions is how we can regulate, dose and orientate growing in the most useful way for the patient. At the Orthopaedic Department of the Semmelweis University we would like to apply the most modern protocols and equipment to treat the difference between the length of the limbs and the limb deformities. For instance we were among the firsts in Europe to introduce the surgical technique of “eight” plate growth controll. Since then we have applied it with nearly 100 patients with very good results. Our great dream at the moment is to have intramedullary automatic lengthening tools

to lengthen bones in Hungary. Further improvement of the quality of paediatric orthopaedic surgery is in the more and more active multidisciplinary approach.

■ **You have been teaching at the Orthopaedic Department of the Semmelweis University for 26 years. After being an assistant professor and an associate professor, You were appointed a university teacher in 2012. Currently You teach at three higher education institutions. What would You like to pass on to Your students Besides professional knowledge?**

– To provide quality professional treatment, a clinic always needs professional team work. It can only be done with a medical team who work in good atmosphere. In addition to the management expecting thorough professional knowledge and skills, they also have to create good professional and personal atmosphere. It is very important that those who want to choose this career have to stay open and ready to improve themselves professionally. I still keep learning from my colleagues. It is a great experience to see how my colleagues are becoming competent personalities in professional terms. I find more and more pleasure in teaching students. The beauty of teaching university students is that we can be doctors, researchers, scientists, teachers and a bit of performers on stage at the same time. It is not accidental, that the place of surgery is called operating theatre. Medicine and teaching medicine is a kind of art. Regarding my students I would like to apply the lines said by Cardinal König: Teach me to discover others unexpected talent and give me Lord the ability to mention it to them.

van szükség. Ez csakis egy jó hangulatban együtt dolgozó orvoscsapattal valósítható meg. A kollégák alapos szakmai felkészültségét számon kérő vezetői viselkedés mellett ennek a jó szakmai-emberi atmoszférának a megteremtése a legfontosabb feladat. Lényeges, hogy aki erre a pályára készül, folyamatosan nyitott maradjon a szakmai önfejlesztésre. Kollégáimtól folyamatosan tanulok most is. Nagyon nagy élmény látni a kollégáim szakmailag kompetens személyiséggé válásának folyamatát. Sok és egyre több örömet jelent a hallgatók oktatása. Az egyetemi hallgatók oktatásának szépsége, hogy előadóként egyszerre lehetünk orvosok, kutatók, tudósok, tanárok és egy kicsit színpadi szereplők is. Nem véletlen, hogy angolul a műtő megnevezése „operating theater” vagy „theatre”, azaz színház. Az orvoslás és annak oktatása egyben, művészet is. A tanítványaimmal kapcsolatban a König bíboros által megfogalmazottakat szeretném megvalósítani: „Taníts engem mások nem várt tehetségeit felfedezni – és add nekem, Uram azt a képességet, hogy meg is említsem ezeket nekik”.

**■ A Magyar Ortopéd Társaság elnöki tisztét 2013-tól három éven át töltötte**

**■ You were the President of the Hungarian Orthopaedic Society from 2013 in for three years. What should we know about the activity of this organisation?**

– After three years I am the resigning President of the Hungarian Orthopaedic Society. It was a great honour I got from the professionals. Maybe it was the greatest professional acknowledgement, because orthopaedists decide about it. It was a particular thing that in the year I was elected I received the award of the Hungarian Orthopaedic Society, the Dollinger Gyula Medallion. The Hungarian Orthopaedic Society has had a past of 83 years since its foundation in 1934. The tasks of the Society are the professional representation of orthopaedists, to set the directions of professional development, to discuss ethical issues, to support the international presence of Hungarian orthopaedy, to help maintaining international professional relations and to organise annual orthopaedic congresses.

**■ What are You working on at the moment? What international conferences are You planning to go to?**

– Last December my colleagues and I were in Vienna to attend a very interesting course about surgery for patients with spasticity. At the beginning of May we are going to Barcelona for

**be. Mit érdemes tudni a szervezet tevékenységéről?**

– A hároméves tisztség után idén már leköszönő elnöke vagyok a Magyar Ortopéd Társaságnak. A szakma részéről nagy megtiszteltetés volt számomra ez a tisztség. Talán a legnagyobb szakmai elismerés, hiszen ortopédek döntenek erről. Külön öröm volt számomra, hogy a megválasztásom évében a Magyar Ortopéd Társaság díját is, a Dollinger Gyula Emlékérmét is megkaphattam. A Magyar Ortopéd Társaság 83 éves múltra tekinthet vissza az 1934-es alapítása óta. A társaság feladatai közé tartozik az ortopédorvosok szakmai képviselője, a szakmai fejlődés irányának meghatározása, etikai kérdések megtárgyalása, a magyar ortopédia nemzetközi jelenlétének támogatása, a nemzetközi szakmai kapcsolatok fenntartásának elősegítése és az éves ortopédiai kongresszusok szervezése.

**■ Min dolgozik jelenleg? Milyen nemzetközi konferenciákra készül?**

– Múlt év decemberében Bécsben voltunk kollégáimmal egy a spasztikus betegek sebészeti kezelésével foglalkozó nagyon érdekes kurzuson. Idén május elején Barce-

lonába készülünk az Európai Gyermekorvostudományi Társaság éves kongresszusára, utána Prágában veszek részt az EFORT nevű Európai Ortopéd-Traumatológiai Társaság találkozóján. És már készülünk a Magyar Ortopéd Társaság 2017-es kongresszusára is, melyet Nyíregyházán tartunk júniusban. Szóval pezsgő kongresszusi élet vesz körül bennünket.

**■ Szerteágazó szakmai tevékenysége mellett boldog családban él. Mesélne erről?**

– Kérem, erről tudok csak igazán nagy lelkesedéssel mesélni önnek! Feleségemmel, Beával, úgy érzem egymást féltő szeretetben élünk és ez nagy öröm és biztonság nekem. Három gyermekem van. A nagyfiam, Gyuri már 29 éves, nagy élmény felnőtt férfiként látnom őt. Számítógépes játékok fejlesztésével foglalkozik. Két gyönyörű lányom van, a nagyobbik lányom, Eszter, 23 éves és az Állatorvos-tudományi Egyetemen tanul. A kisebbik lányom, Mira, 15 éves és a Toldy Ferenc Gimnáziumba jár. Szépek, okosak és nagyon sokat jelentenek nekem. Szinte mindent. De gondolom, ezzel az apák általában így vannak.

Végh Nóra Judit



the Annual Congress of the European Paediatric Orthopaedic Society. After that I will attend the EFORT meeting in Prague. And we are already preparing for the 2017 Congress of the Hungarian Orthopaedic Society as well. It will be held in June in Nyíregyháza. So we have a busy congress life.

**■ Besides Your multilevel professional activity You live in a happy family. Could You tell us about it?**

– Well, this is what I can talk about with great enthusiasm. My wife, Bea and I live

in protecting love, which is great pleasure and security for me. I have three children. My son, György is 29 and it is a great pleasure to see him as a grown up man. He deals with the development of computer games. I have two beautiful daughters. My elder daughter, Eszter is 23 and studies at the University of Veterinary Medicine. My younger daughter, Mira is 15 and she attends the Toldy Ferenc Grammar School. They are beautiful, clever and mean a lot to me. Nearly everything. I think fathers usually think the same way.