

# „Ahhoz hogy jó orvosok legyünk, jó embereknek is kell lennünk”

Interjú prof. dr. Nyirády Péterrel, a Semmelweis Egyetem Urológiai Klinikájának vezetőjével

*“You need to be a good man to be a good doctor”*

Interview with Prof. Dr Péter Nyirády Head of Department of Urology of the Semmelweis University



## ■ Kutatásai során az Amerikai Egyesült Államokban, valamint Európában is több helyütt töltött el huzamosabb időt. Hogyan formálták ezek a nemzetközi tapasztalatok szakmai előrehaladását?

– Valóban több alkalommal is volt szerencsém tanulmányi utakon részt venni. Nagyon hálás vagyok a sorsnak, hogy eltölthettem egy hónapot az Amerikai Egyesült Államokban, ahol öt akadémiai központot látogattam meg. Részt vettem műtétekben, tudományos kutatásokban, valamint a későbbi együttműködési lehetőségeket is áttekintettük. 2012-ben egy csereösztöndíjnak köszönhetően Kanadában is jártam, és megismertem az ottani szakmai intézeteket. Európában főleg német, illetve angol nyelv-

területen tevékenykedtem. A leghosszabb időt az Egyesült Királyságban töltöttem. Észak-Angliában, Manchesterben dolgoztam, majd egy évig kutatást végeztem a University Collage Londonban. Párizsban pedig egy neves laparoszkópközpont munkájába nyerhettem betekintést. Olyan módszereket sajátítottam el, amelyeket később itthon is be tudtunk vezetni. Mindegyik helyszín adott számomra valami többletet a gyógyításhoz, formált a látásmódomon és a tudományos hozzáállásomon. Ezt a tapasztalatcserét mindenképp ajánlani tudom, sokszor nem is kell ehhez a világ másik végére mennünk, a mellettünk dolgozó kollégától is tanulhatunk. A magyarok nagyon erősek az innovációban, viszont több forrásra lenne szükség a kutatáshoz. Nemzetközi kapcs-

## ■ During Your researches You have spent longer time in the USA and in many parts of Europe. How did this international experience shape Your professional advance?

– Indeed, I have had the opportunity to participate in study tours. I am very grateful to my fate that I could spend a month in the USA, where I visited five academic centres. I participated in operations, scientific research and we could talk about further possibilities of cooperation. In 2012 I could go to Canada in a scholarship exchange programme and I could get to know the professional institutions there. In Europe I worked mainly in German and English speaking areas. The longest time I spent in the UK. I worked in North England, in Manchester, and later I did research at the University College London. In Paris I could get insight into the work of a prestigious laparoscopy centre. I could learn methods which later we could introduce in Hungary as well. Each place gave me something more to curing, shaped my view and my scientific approach. This exchange of expertise I can highly recommend. Often you don't have to travel far, you can learn from the colleagues working next to you. Hungarians are very good at innovation, but more resources would be necessary for the research. Due to our international relations we have the possibility to work on certain subjects together with international research teams. We are very proud that to lead the research laboratory at Department of Urology we managed to call back to Hungary Dr Tibor Szarvas, whose broad experience gained abroad would mean a real contribution.

## ■ How popular is urology with the young students of medicine?

– It is very important what kind of a community a working environment they get into, and how much practice and routine they can gain. For me urology is the most beautiful part of medicine, but how could I think it any other way when I teach as well (he laughs). Urology, nevertheless, is also one of the most complex fields, because it includes

latainknak köszönhetően van lehetőségünk bizonyos témákon külföldi kutatócsoportokkal közösen dolgozni. Nagyon büszkék vagyunk rá, hogy az urológiai klinika mostanában megalakult kutatólaborjának vezetésére haza tudtuk csábítani dr. Szarvas Tibort, akinek a külföldön szerzett széles körű tapasztalatai segítségünkre lesznek.

■ **Mennyire népszerű az urológia tudományága a fiatal orvostanhallgatók körében?**

– Nagyon fontos, hogy milyen közegbe, munkakörnyezetbe érkeznek, mennyi gyakorlatot tudnak szerezni. Számomra az urológia a medicina legszebb területe, de hogyan is vélekedhetnek erről másképp, amikor magam is oktatok (nevet). Az urológia egyben az egyik legkomplexebb terület is, hiszen magában foglalja a kivizsgálás, a konzervatív kezelés, és a műtéti ellátás teljes spektrumát, beleértve a speciális mikrosebészeti eljárásokat, illetve a beteg további követését is.

■ **A Semmelweis Egyetem Urológiai Klinikáját immáron öt éve vezeti. Hogyan lehet összefogni ezt a szerteágazó területet?**

– A jó igazgatónak minden területre rá kell látnia. Az egyetem a gyógyítás, a kutatás és az oktatás helyszíne is egyben. Csak akkor lesz helyes rálátásunk, ha mindegyikben részt veszünk. A szakma színessége és szépsége is ebben rejlik, hogy több dologban is helyt álljunk, és kiemelkedő munkát végezzünk.

■ **Oktatóként a szakmai ismereteken túl mit szeretne a leginkább átadni?**

– A klasszikus orvosi és gyógyítási értékek képviselését mindenképpen. A beteg mindegyik előtt. A beteget elsősorban, mint embert kell nézni. Rendkívül fontos tehát a pontos anamnézis, valamint a diagnózis felállításakor – a korszerű technológián túl – a fizikai kivizsgálás. Bizalmat csak akkor kap egy orvos, ha emberi módon fordulnak hozzá, különben hiába a szakértelem, nem lehet továbblépni. A modern eszközök sem tudják pótolni azt az odafigyelést, empátiát és türelmet, amire a betegnek szüksége van. Ahhoz hogy jó orvosok legyünk, jó embereknek is kell lennünk. A szakmai tudás fejlesztésében pedig az állandó képzést emelném ki, hiszen állandóan változik körülöttünk a világ, mindig új dolgokat kell tanulni. Akár öt-tíz év alatt is jelentős változások figyelhetők meg. Én kifejezetten kíváncsi vagyok a fiatal kollégák véleményére is, hiszen ők még ugyan kevesebb tapasztalattal rendelkeznek, de lehet,

the whole spectrum of examination, conservative treatment and operation, including microsurgery and the follow up treatments.

■ **You have been leading the Department of Urology at the Semmelweis University for five years. How can these complex fields be held together?**

– A good leader has to have an overview of all fields. The university is a place for healing, research and teaching at the same time. You can only have a correct overview if you participate in all of them. The variety and the beauty of this profession is also derives from the fact that you have to keep up with your work in many fields and have to do an exceptional job.

■ **As a teacher what would You like to pass on to Your students beyond professional knowledge?**

– Definitely the representation of classic medical and curing values. Patients come first. Patients have to be considered as human beings in the first place. Accurate anamnesis is very important as well as physical examination – in addition to modern technology – when diagnosing. Trust is only given to doctors if they turn to patients in a human way otherwise the expertise is use-

less, for there is no move on. Modern equipment cannot substitute care, empathy and patience that every patient would need. You have to be a good man to be a good doctor. In the development of professional knowledge I would highlight the constant training, because the world keep changing, and new things have to be learned all the time. Significant changes take place within 5-10 years. I am really interested in my young colleagues' opinion, for they have less experience, but they might notice a new way to the solution of a problem just because of that.

■ **Which conferences are You planning to attend in the near future?**

– In October I participated in the congress of the Polish Urological Association, where I held a lecture about one of my specialities the urethra surgery and the recovery of the genitals. We have an excellent relationship with that organisation and this year I have been elected its honorary member. Soon I will go to Hamburg, where I will have a lecture about prostate cancer at the Asklepios University, with which the Semmelweis University has close relations. There will also be some conferences in Hungary which I will at-



hogy pont ezért fognak észrevenni egy új irányt az adott probléma megoldásában.

■ **Milyen konferenciákra készül a közeljövőben?**

– Októberben részt vettem a Lengyel Urológus Társaság kongresszusán, melyen egyik specialitásom, a húgycsősebészet és a külső nemi szervek helyreállításának témakörében tartottam előadást. Kiváló kapcsolatot ápolunk a szervezettel, és idén a társaság tiszteletbeli tagjává választottak. Hamarosan Hamburgba készülök, ahol a prosztatáról fogok előadni, az Asklepios Egyetemen, melyel szoros kapcsolatot ápol a Semmelweis Egyetem. Itthon is lesznek konferenciák, amelyekben részt veszek, mint például a Gyógytornászok Országos Találkozója, amit Győrben rendeznek meg. Ezt követően az Európai Urológia Akadémia meghívására decemberben Drezdában tartok előadást, de mi is folyamatosan hívunk vendégeket. Nagyon jó a kapcsolat a környező országokkal és a visegrádi négyekkel is.

■ **Köztudott, hogy szeret sportolni. Hogyan tud ennyi teendő mellett időt szakítani rá? Milyen mozgásformákat kedvel?**

tend. For example the National Meeting of Physiotherapists held in Győr. After that, in December I will give a lecture in Dresden, where I am invited by the European Academy of Urology. But we keep inviting guests, too. We have very good relations with the neighbouring countries and the Visegrád 4 Group.

■ **It is well-known that You like doing sports. How can You find the time with so much work? What sports do You like?**

– On one hand I like doing sports, but I also find personal example very important on the other. 40% of cancers could be prevented by regular exercises. It is an astonishing number! Prevention is the cheapest possible method. Many don't understand, for instance, why running is good for you. I only started it a few years ago, but I find it most effective. And it is also important that this sport requires the least time. For example, when I am abroad at a congress, I often take my shoes and discover the city running. Besides, I regularly go to the gym, and when I can find the time I play tennis. In winter we usually go skiing with the family.

– Amellett, hogy szeretek sportolni, a személyes példamutatást is nagyon fontosnak tartom. A daganatos betegségek 40 százaléka megelőzhető lenne rendszeres testmozgással. Ez azért egy döbbenetes szám! A prevenció, a megelőzés a létező legolcsóbb módszer. Sokan nem értik például, hogy a futás miért jó. Én is csak néhány éve kezdtem el, de nagyon hatékonyan tartom. Nem utolsó szempont, hogy ehhez a sporthoz kell a lehető legkevesebb idő. Pl. amikor külföldön, egy kongresszuson vagyok, gyakran fogom a cipőmet, és futva fedezem fel a várost. Emellett rendszeresen járok edzőterembe, amikor időm engedi, akkor teniszezni is, valamint télen el szoktunk menni együtt a családdal síelni.

■ **Ön hívó ember, munkája során a tudományban való hit mellett az Istenbe vetett hit is meghatározó.**

– Véleményem szerint, aki a tudományban igazán elmélyed, sokkal könnyebben válhat hívóv, mert eljut addig a felismerésig, hogy az emberi test olyan csodálatosan és precízen van felépítve, hogy ember ilyet



■ **You are a Christian, and in addition to the faith in science the faith in God is also determining in Your work.**

– I think if someone gets deep in science they will become Christians more easily, because they get to the recognition that the human body is so wonderfully and pre-

nem képes alkotni. Azt vallo, hogy amikor gyógyítunk, Jézus meghosszabbított kezei vagyunk. A tudomány a teremtőtől jön, mi pedig csak eszközök vagyunk, hogy segíthessünk másokon.

■ **A pályaválasztásnál volt másik opció is az orvosi pálya mellett, vagy mindig is erre a hivatásra készült?**

– Én mindig is erre készültem. A családban is szinte mindenki orvos, és a feleségem is. Tudtam, hogy valamilyen operatív szakmát szeretnék választani, és ez az urológia lett. A Debreceni Egyetem Urológiai Klinikájának igazgatóját, Tóth professzor urat még gyerekkoromban ismertem meg, és az ő hatására lettem én is urológus.

■ **Kérem, meséljen nekünk a családjáról!**

– A legnagyobb örömöt a családom jelenti. A feleségem egy multinacionális cég ügyvezetője, orvosi végzettsége mellett egészségügyi közgazdász végzettséget is szerzett. Két lányunk van, akik 12 és 16 évesek. Mindketten nagyon ügyesek és jó tanulók. Bár szeretünk utazni, a legjobb program mégis az, ha otthon együtt pihenhetünk.

Végh Nóra Judit

cisely built that humans could not create all that. I believe, when we cure and treat we are the elongated arms of Jesus. Science comes from God, we are only the devices to help others.

■ **Was there another option next to medicine when You chose a career, or did You always want to do this?**

– I always wanted to be a doctor. Nearly everybody in my family is a doctor, even my wife. I knew I would like to choose a field related to operation, and that was urology. I met Professor Tóth, the Director of the Department of Urology at the Debrecen University when I was a child, and I became a urologist because of him.

■ **Please tell us about Your family.**

– My greatest joy is my family. My wife is the general manager of a multinational company. In addition to her degree in medicine she also graduated in healthcare economics. We have two daughters, who are 12 and 16 years old. They are both very skilled and good students. Although we love travelling, the best programme is relaxing together at home.