

# Napsütés, tengerpart, pálmafák

*Nyaralásra fel!*

## *Sunshine, Beaches, Palm Trees*

*Getting ready for holiday mode*



Ha beköszönt a kánikula, mindenki a vízpartra vágyik. Jó esetben sikerül hosszabb időre elszakadni a hétköznapi életből és élvezni a pihenést valamelyik csodás tengerparton vagy hazánk tavai mellett, de ha csak pár napunk van a nyaralásra, akkor is érdemes a vízpartra menni. A természet közelsége megnyugtatóan hat a lelkünkre, a napfény feltölt energiával, akár egy csendes helyet keresünk a kikapcsolódásra, akár a strandok nyüzsgő forgatagát élvezzük.

A vakáció idején is legyünk stílusosak, válasszuk a személyiségünknek és alkatunknak megfelelő outfitet. Az ideális vízparti szetteknek csupán két szabálya van: a ruhadarabok lenge anyagból készüljenek és nyújtsanak védelmet a napsugarak ellen, amikor nem tudunk az árnyékba húzódni. De azért itt sem kell elengednünk a sikkos megjelenést! A különböző kimonók, ingruhák és laza szabású ingek például sokféleképpen variálhatóak. Részítsük előnyben a len, pamut és más természetes anyagokból készült darabokat, amelyek szellősek, és sokkal kényelmesebb viseletet jelentenek – különösen a tengerparti forróságban –, mint a szintetikus anyagból készült ruhák. Párosítsuk praktikus minitáskákkal, védelmet nyújtó kalapokkal és a forró homoknak is ellenálló szandállal vagy papuccsal a légi vízparti szettek, hiszen ezektől válik majd a megjelenésünk teljessé.

Ha messzebbre utazunk, ne felejtsünk ki a bőröndből egy elegánsabb ruhadarabot se, hiszen a városnézések vagy esti séták, vacsorák során szükség lehet rá. Válasszunk olyan színeket, melyek kiemelik a napbarnított bőrt. Ha hűsíteni szeretnénk bőrünket, az egész napos napfürdőzés után használjunk egy színes kendőt, mely az egyszínű ruhákat is nagyon jól kiegészíti. A kockás, csíkos, pöttyös trendek mellett a virágminta idén nyáron is divatos, a fekete pedig minden nő legjobb barátja az éjszakában. A férfiaknak sem kell mellőzni az eleganciát a kikapcsolódás során, és ehhez nem szükséges az öltöny viselete a nyaralás alatt. Egy elegáns vászonnadrág, fehér, egyszínű vagy

When a heatwave arrives, everyone longs to get near water. Lucky people can get away from everyday life for a longer period of time and recharge at a wonderful seashore somewhere, or a lakeside in our country, but even if we only have a few days for vacation, water is a major attraction. The proximity of nature soothes our souls, sunlight fills us with energy, whether we find a quiet place to enjoy peace, or blend into the bustle of beaches.

We can stay stylish during our vacation and choose outfits that match our personalities and body types. Ideal waterside ensembles should follow two rules: light and flexible fabric and protection against the sun's rays when we can't get into the shade. But we don't have to give up on a chic appearance even in the hottest weather. Kimonos, shirt dresses and loose-fit shirts, for example, can be varied in many ways. We should choose natural fabrics like flax and cotton – especially in the seaside heat – which are more breathable and comfortable than synthetic materials. We can pair these airy outfits with practical mini bags, protective hats, and sandals or slippers resistant to hot sand, to make our look complete.

If we travel farther, we should not forget to pack in a more elegant piece of clothing, as it may be necessary for sightseeing, evening walks or dinners. We should opt for colours that go well with tanned skin. To cool the skin after a whole day of sunbathing, it may be useful to cover ourselves with a scarf of pronounced colour which also complements monochrome clothes well. In addition to checkered, striped and polka dot trends, floral patterns are also fashionable this summer, and black is the best friend of all women at night. Men should not neglect elegance during a relaxing holiday, and they do not need suits for this purpose. A pair of elegant linen trousers with a white, single-colour



csíkos galléros pólóval, vagy egy dupla nyitott galléros ing igazán nyári, tengerparti feelinget kölcsönöz. Mindez a méltán népszerű velúr loafer cipővel kiegészítve azért is zseniális döntés, mert teljesen mindegy, hogy chino nadrághoz, farmerhez, esetleg vászonnadrághoz viselik, mindig stílusos hatást kelt.

A lényeg, hogy élvezzük a családdal, barátokkal töltött időt, akár a pihenést választjuk a nyaralás során, akár a nyüzsgő közeget preferáljuk a szabadidőnkben. Ehhez egy jól összeállított outfit csak hozzáad, hogy felszabadultnak, csinosnak és boldognak érezzük magunkat.

or striped collar shirt, or a double open collar shirt give a summer, maritime impression. These complemented by the rightly popular suede loafer shoes are a brilliant decision, because they always create a stylish effect whether we wear them with a pair of chino trousers, jeans, or linen trousers.

The point is to enjoy time spent with family and friends, whether we choose a relaxing environment or a teeming place as a location for our holiday. A well-assembled outfit contributes to our well-being, inner freedom, attractiveness and happiness.

